

ORIENTEERING

per giovani disoccupati

Laboratori esperienziali in modalità outdoor attraverso l'orienteering

I giovani disoccupati, volontari del servizio civile o studenti universitari potranno migliorare l'ascolto reciproco, il rispetto per le opinioni altrui, la fiducia, l'integrazione nel team, rafforzare lo spirito di squadra e le capacità di problem solving.

#1

TEAM BUILDING CON L'ORIENTEERING

Un'attività di corsa di orientamento realizzata su percorso urbano o in un campo aperto. Per rafforzare il legame tra i membri del gruppo e promuovere la collaborazione.

#2

PROBLEM SOLVING CON L'ORIENTEERING

Il gruppo lavora insieme per individuare le destinazioni e completare il percorso. L'attività incoraggia a pensare fuori dagli schemi e ad adottare approcci innovativi.

#3

GESTIONE DEL TEMPO CON L'ORIENTEERING

L'Orienteering spesso richiede di lavorare sotto pressione. Il gruppo impara a gestire lo stress, a mantenere la calma e a prendere decisioni razionali anche in situazioni complesse.

#4

RAFFORZARE L'AUTOSTIMA CON L'ORIENTEERING

L'Orienteering permette di avere consapevolezza delle proprie capacità e dei propri limiti, imparando anche a fidarsi delle competenze e delle capacità altrui.

Durata di ogni laboratorio: 6 ore

Materiali: saranno forniti mappa, lanterna e bussola. Abbigliamento consone al percorso.

Formatore: con 25 anni di esperienza all'attivo utilizzerà una scheda tecnica ad hoc per la valutazione dell'intervento.

Rimborso orario: 3.50€ l'ora (al 70% di frequenza)

Possibilità di iscriversi a uno o più corsi.

Luogo: all'aperto nel vicentino da definire in base al gruppo

Info: segreteria@cislvicenzaservizi.com

Laboratori a cura di

